



TISCH-
GESPRÄCHE
Thun • 2025

Moderierter Austausch
über
queere Themen.

03/02 • 17/03 •
21/04 • 19/05 •
16/06

Ein Montag pro Monat.
18:30 Uhr.

Aarequai 70, Thun
(Mät*)

Ein Angebot von [Queer Thun & Regenbogenfamilien Thun](#).

queerthun.ch/tischgespraeche

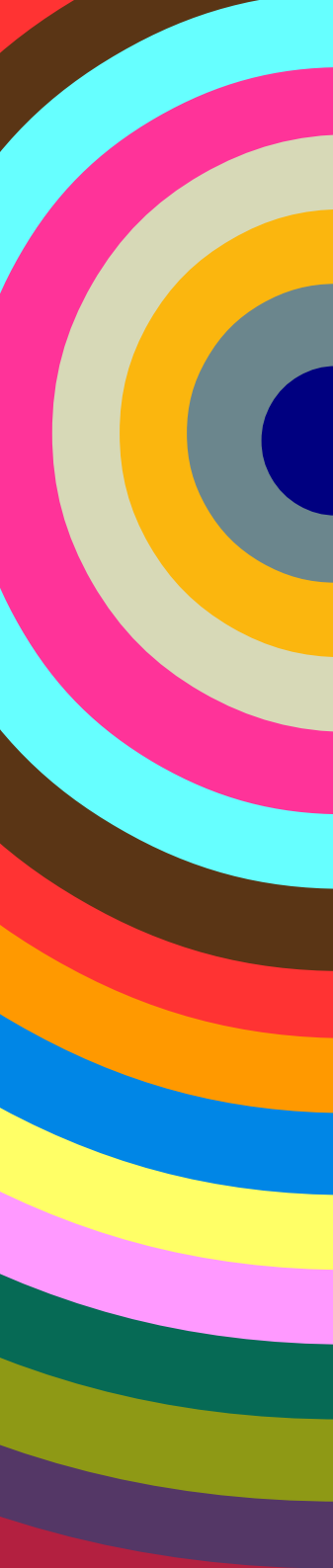
GEMEINSAM VIELFALT ENTDECKEN

Einladung zum Dialog Tritt ein in die Welt der Tischgespräche – einen monatlichen Treffpunkt für alle, die in queer-bunten Kreisen leben, lieben und sich austauschen möchten. Wir bieten einen sicheren und offenen Raum, in dem wir gemeinsam Themen aus dem ganzen queeren Lebensspektrum erkunden. Von persönlichen Erfahrungen zu Coming-Out, über psychische und körperliche Gesundheit, bis hin zu Fragen rund um Familie und Beziehungen – hier ist Platz für alles, was uns bewegt.

Gemeinsam wachsen Unter der Leitung von Eve Urech (Queer Thun) und Anouchka Spata-Regenass (Regenbogenfamilien Thun) gestalten wir unsere Treffen interaktiv und lebensnah. Es geht darum, voneinander zu lernen, uns gegenseitig zu inspirieren und neue Perspektiven zu gewinnen. Wichtig sind uns Vielfalt im Sein und Denken und ein Dialog, der unsere Horizonte weitet, und wir so mit neuen Impulsen in den Alltag zurück kehren können.

Zeit und Ort Die Tischgespräche finden einmal im Monat an einem Montagabend in den Räumlichkeiten vom "Moditreff" statt. Jedes Treffen ist in sich abgeschlossen, sodass man jederzeit einfach dazu kommen kann. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





Offen und Kostenlos Die Tischgespräche sind für alle zugänglich und kosten nichts; egal, ob du dich schon lange im queeren Spektrum bewegst, dich neu am Finden bist oder dich diese Themen einfach interessieren (beruflich oder privat). Es geht darum bewusste und konstruktive Begegnungen zu schaffen und Berührungspunkte zwischen verschiedenen Lebensentwürfen zu ermöglichen.

Unterstützung und Beratung Das wöchentliche Angebot ("Regenbogensprechstunde") im Mokka wird zu einem Teil durch die Tischgespräche ersetzt. Für persönliche Fragen und Anliegen ist Anouchka weiterhin erreichbar – entweder über thun@regenbogenfamilien.ch oder 076 529 90 91.

Willkommen! Wir freuen uns auf dich! Komm vorbei und sei Teil einer Gemeinschaft, die Vielfalt lebt und fördert. Deine Stimme und deine Erfahrungen sind eine Bereicherung für uns alle!

Herzlich Anouchka und Eve

queerthun.ch/tischgespraeche und minathun.ch